

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΩΝ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΚΥΚΛΟΙ 2026-2027

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
10.00						10.00-11.30 Σωματική Επίγνωση & Δραματοθεραπεία (Μάρω)	
11.00		11.00-12.00 Συναισθηματικό Εργαστήρι για παιδιά (μαθητές 9-12ετών / Νεκταρία)		12.00-13.00 Συναισθηματικό Εργαστήρι για παιδιά (μαθητές 9-12 ετών / Νεκταρία)		11.30-12.30 Δραματοθεραπεία Γονείς+παιδιά (Μάρω)	
12.00		12.00-13.00 (1) Μέσα μου υπάρχει ένας Κόσμος (9-13ετών / Νεκταρία)		13.00-14.30 (3) Δύο Άνθρωποι.Μία Σχέση.Εμείς (Ζευγάρια / Νεκταρία)		12.30-13.30 Ομάδα Κοινωνικοποίησης παιδιών με ΔΑΦ (Κάκια)	
13.00				13.30-15.00 (4) Δεν χρειάζεται να μικρύνεις για να χωρέσεις NLP-Life Coaching (Γυναίκες / Νεκταρία)		13.30-14.30 Ομάδα Φροντιστών (γενικός πληθυσμός)	
14.00						14.30-15.30 Ομάδα Ενίσχυσης Επαγγελματιών Υγείας (Κάκια)	
15.00				15.30-17.00 (5) Φροντίζω χωρίς να χάνω Εμένα (Άτομα με Οπτική Αναπηρία / Νεκταρία)			

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΑΔΩΝ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΚΥΚΛΟΙ 2026-2027

16.00		16.30-18.00 (2α) Φτιάχνοντας Ξανά την Γέφυρα (Γονείς+παιδιά 7-10ετών / Νεκταρία) (2β) Σ'ακούω...με ακούς? (7-10 ετών / Νεκταρία) (2γ) Μένουμε κοντά χωρίς να σε περιορίζω (14-17 / Νεκταρία)					
17.00					17.00-18.30 Συνθετική & Συστημική Βιωματική Ψυχοθεραπεία (Μαίρη) ανά 15ημέρες	17.00-18.30 Ομάδα "Εργασιακή Εξουθένωση" (Burnout)	
18.00	Κοινωνικές δεξιότητων και διαχείριση συναισθημάτων (Παιδιά / Μαριλίζα)	18.00-20.00 Στηρίζοντας αυτόν που Στηρίζει (Ειρήνη-Κατερίνα)	18.00-19.30 Δραματοθεραπεία Έφηβοι	18.00-20.00 Μαζί στο Πένθος (Ειρήνη-Κατερίνα_	18.30-20.00 ΜΑΖΙ χωρίς να χάνομαι (Μαίρη-Μαρία) ανά 15ημέρες	19.00-20.30 Έφηβοι σε ρίσκο Εξαρτητικές & Παρεμβατικές Συμπεριφορές (Σάντυ)	
19.00	Κοινωνικές δεξιότητων και διαχείριση συναισθημάτων (Έφηβοι / Μαριλίζα)		19.30-21.00 Δραματοθεραπεία Ενήλικες				
20.00		20.15-21.30 Ασφαλής Ξανά - Ενάντια στη Βία (Γυναίκών / Ειρήνη-Μαίρη)		20.00-21.30 Ομάδα LGBTQ+			
21.00							
22.00							

Σημείωση: οι ημέρες και ώρες των ομάδων μπορεί να αλλάξουν σύμφωνα με την συμμετοχή που έχει κάθε ομάδα και την διαθεσιμότητα των θεραπειών. Η έναρξη κάθε ομάδας ορίζεται από την συμπλήρωση της ελάχιστης συμμετοχής των 6 ατόμων.

ΟΜΑΔΕΣ

- 1) Δραματοθεραπείας (παιδιών & ενηλίκων & Yoga)
- 2) Συστημικών Αναπαραστάσεων (& άλλων βιωματικών ασκήσεων)
- 3) Σχολές Γονέων
- 4) Αφήγησης για παιδιά
- 5) Εξαρτήσεων (ουσίες, τζόγος, αλκοόλ κ.ά)
- 6) Συναισθηματικό Εργαστήρι - δράσεις για παιδιά
- 7) Ομάδα Στήριξης Γονέων με παιδιά με ιδιαίτερες ανάγκες
- 8) Ομάδες Εποπτείας θεραπειών του Κέντρου
- 9) Ομάδα στήριξης Επαγγελματιών Υγείας
- 10) Ομάδα Στήριξης Πενθούντων
- 11) Ομάδα Στηρίζοντας αυτόν που Στηρίζει
- 12) Ομάδα LGBTQ+
- 13) Ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης