ENDOTOPIA
INSTITUTE OF INNER SPACE

## Διετής Εκπαίδευση Αναγνωρισμένη Διεθνώς

Βασικό Δίπλωμα στη Φιλοσοφική Συμβουλευτική & Ανθρωπολογία

**Εισαγωγή στην Φιλοσοφική Συμβουλευτική**

Η Σωκρατική Μαιευτική ως «Θεραπεία»

Υπαρξιακή Φιλοσοφία & Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία

Μεθοδολογικές Προτάσεις της σύγχρονης Φ. Σ.

Μεταμοντέρνα Φ. Σ.

Κώδικες επαγγελματικής δεοντολογίας

Παραμυθητικός λόγος – η τέχνη της αλυπίας

Η Στωική Φιλοσοφία ως «Θεραπεία»

Διαιρετικές & Ενοποιητικές Πρακτικές – Η Ζωή ως Τέχνη, η

Γραφή & η Ανάγνωση ως «Θεραπεία»

Το Ποιητικό-Φιλοσοφικό εγχείρημα ως «Θεραπεία»

Αφηγηματικές Κονστρουκτιβιστικές & Κονστρουξιονιστικές Θεωρίες

Η Μετα-κλινική Εμπειρία (Η επιθυμία ως προϊόν κοινωνικής ανταλλαγής. Deleuze, Guattari)

Υποκειμενικοποιημένη Επιθυμία

Φράκταλ Οντολογία

Φαντασιακό – Φαντασία – Φανταστό (Από τον Αριστοτέλη & τους Στωικούς, έως την Κλάιν, τον Καστοριάδη & τον Λακάν)

Έλλειψη & Αναγνώριση

Η Αναπαράσταση & το Άλλο

Οντολογική Ψυχιατρική-Ψυχοθεραπεία (Binswanger, Henri Ey, Minkowski, Cooper)

Το Σώμα, Το Όνομα και οι Αισθήσεις.

Κβαντική Συνειδητότητα & Ανατολική Σκέψη

Στοιχεία Ανάλυσης Περιστατικού

Ζητήματα Αξιολόγησης

Ανθρώπινη Ανάπτυξη

## Πρόγραμμα 10 Μαθημάτων Φιλοσοφικής Υπαρξιακής Αναλυτικής και της Συμβολής της στον Σύγχρονο Άνθρωπο

**Μάθημα 1: Εισαγωγή στη Φιλοσοφική Υπαρξιακή Αναλυτική**

- Η έννοια της ύπαρξης.
- Η διαφορά μεταξύ φιλοσοφικής και ψυχολογικής προσέγγισης.
- Η υπαρξιακή φιλοσοφία ως τρόπος ζωής.
- Στόχοι και μεθοδολογία της υπαρξιακής αναλυτικής.

**Μάθημα 2: Αυτογνωσία και Προσωπική Ταυτότητα**

- Ποιος είμαι;
- Η συγκρότηση της προσωπικότητας.
- Αυθεντικότητα και αυτοσυνειδησία.
- Η φιλοσοφική άσκηση της αυτοπαρατήρησης.

**Μάθημα 3: Ελευθερία και Ευθύνη**

- Η έννοια της ελευθερίας.
- Προσωπική επιλογή και συνέπειες.
- Ηθική ευθύνη απέναντι στον εαυτό και στους άλλους.
- Η λήψη αποφάσεων.

**Μάθημα 4: Το Νόημα της Ζωής**

- Φιλοσοφικές θεωρίες περί νοήματος.
- Αξίες και σκοπός ζωής.
- Η δημιουργία προσωπικού νοήματος.
- Η υπαρξιακή ολοκλήρωση.

**Μάθημα 5: Άγχος, Αβεβαιότητα και Κρίσεις Ζωής**

- Το υπαρξιακό άγχος.
- Η αβεβαιότητα ως ανθρώπινη συνθήκη.
- Οι κρίσεις ως ευκαιρίες προσωπικής εξέλιξης.
- Η φιλοσοφική αντιμετώπιση του φόβου.

**Μάθημα 6: Χρόνος, Θνητότητα και Περατότητα**

- Η φιλοσοφική έννοια του χρόνου.
- Η συνείδηση της θνητότητας.
- Η αξία της παρούσας στιγμής.
- Η ζωή ως δημιουργικό έργο.

**Μάθημα 7: Οι Ανθρώπινες Σχέσεις**

- Ο εαυτός και ο άλλος.
- Εμπιστοσύνη, διάλογος και αλληλεγγύη.
- Ηθική της επικοινωνίας.
- Συγκρούσεις και συμφιλίωση.

**Μάθημα 8: Τεχνολογία, Ψηφιακή Εποχή και Ανθρώπινη Ύπαρξη**

- Η επίδραση της τεχνολογίας στην ανθρώπινη ζωή.
- Ψηφιακή ταυτότητα και κοινωνικά δίκτυα.
- Τεχνητή νοημοσύνη και ανθρώπινη αξιοπρέπεια.
- Φιλοσοφική προσέγγιση των σύγχρονων προκλήσεων.

**Μάθημα 9: Ευτυχία, Αρετή και Ευζωία**

- Η ευδαιμονία στην αρχαία και σύγχρονη φιλοσοφία.
- Η καλλιέργεια των αρετών.
- Η ποιότητα ζωής.
- Η ισορροπία μεταξύ προσωπικής και κοινωνικής ζωής.

**Μάθημα 10: Η Φιλοσοφική Υπαρξιακή Αναλυτική ως Τρόπος Ζωής**

- Ανακεφαλαίωση βασικών εννοιών.
- Η φιλοσοφική αυτοφροντίδα.
- Η δια βίου μάθηση και ο συνεχής αναστοχασμός.
- Σχεδιασμός προσωπικού φιλοσοφικού πλάνου ζωής.

**Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- κατανοούν βασικές έννοιες της υπαρξιακής φιλοσοφίας,
- αναπτύσσουν κριτική και αναστοχαστική σκέψη,

- διαχειρίζονται δημιουργικά υπαρξιακά διλήμματα και κρίσεις,
- ενισχύουν την αυτογνωσία και την προσωπική ευθύνη,
- καλλιεργούν αυθεντικές ανθρώπινες σχέσεις,
- αξιολογούν κριτικά τις επιδράσεις της τεχνολογίας και της ψηφιακής κοινωνίας,
- διαμορφώνουν έναν προσωπικό τρόπο ζωής βασισμένο στις αξίες, την ελευθερία και το νόημα της ανθρώπινης ύπαρξης.

**Πρόγραμμα 10 Μαθημάτων Φιλοσοφικής Ανθρωπολογίας**

**Μάθημα 1: Εισαγωγή στη Φιλοσοφική Ανθρωπολογία**

- Η έννοια της Φιλοσοφικής Ανθρωπολογίας.
- Ιστορική εξέλιξη του κλάδου.
- Ο άνθρωπος ως αντικείμενο φιλοσοφικής έρευνας.
- Σχέση με τις ανθρωπιστικές και κοινωνικές επιστήμες.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να κατανοήσουν οι σπουδαστές το αντικείμενο, τη μεθοδολογία και τη σημασία της Φιλοσοφικής Ανθρωπολογίας.

---

**Μάθημα 2: Η Φύση του Ανθρώπου**

- Βιολογική και πολιτισμική διάσταση.
- Ο άνθρωπος ως λογικό, κοινωνικό και ηθικό ον.
- Φύση και πολιτισμός.
- Η ανθρώπινη εξέλιξη και η φιλοσοφική της ερμηνεία.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να αναλύσουν τις διαφορετικές αντιλήψεις για την ανθρώπινη φύση.

---

**Μάθημα 3: Πρόσωπο, Ταυτότητα και Αυτογνωσία**

- Η έννοια του προσώπου.
- Προσωπική και κοινωνική ταυτότητα.
- Αυτογνωσία και αυτοσυνειδησία.
- Η διαμόρφωση του εαυτού.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να κατανοήσουν τη διαδικασία συγκρότησης της προσωπικής ταυτότητας.

---

**Μάθημα 4: Ελευθερία και Ανθρώπινη Ευθύνη**

- Η φιλοσοφική έννοια της ελευθερίας.
- Επιλογή και ηθική ευθύνη.
- Αυτονομία και ετερονομία.
- Ελευθερία στις σύγχρονες κοινωνίες.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να αναπτύξουν κριτική προσέγγιση απέναντι στην έννοια της ελευθερίας.

---

**Μάθημα 5: Άνθρωπος και Κοινωνία**

- Η κοινωνική φύση του ανθρώπου.
- Θεσμοί, πολιτισμός και κοινότητα.
- Δικαιοσύνη και κοινωνική συνοχή.
- Η κοινωνική ευθύνη του πολίτη.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να κατανοήσουν τη σχέση του ατόμου με την κοινωνία και τον πολιτισμό.

---

**Μάθημα 6: Ηθική, Αξίες και Αρετές**

- Η έννοια της ηθικής.
- Αξίες και ανθρώπινη συμπεριφορά.
- Οι αρετές ως τρόπος ζωής.
- Σύγχρονα ηθικά διλήμματα.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να αξιολογούν φιλοσοφικά ζητήματα ηθικής και αξιών.

---

**Μάθημα 7: Χρόνος, Θνητότητα και Νόημα της Ζωής**

- Η εμπειρία του χρόνου.
- Η θνητότητα ως ανθρώπινη συνθήκη.
- Η αναζήτηση του νοήματος.
- Η ευδαιμονία και η ολοκλήρωση.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να διερευνήσουν τις υπαρξιακές διαστάσεις της ανθρώπινης ζωής.

---

**Μάθημα 8: Άνθρωπος, Τεχνολογία και Ψηφιακός Πολιτισμός**

- Η τεχνολογία ως πολιτισμικό φαινόμενο.
- Τεχνητή νοημοσύνη και ανθρώπινη ταυτότητα.
- Ψηφιακή επικοινωνία και κοινωνικές σχέσεις.
- Ηθική της τεχνολογίας.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να αναπτύξουν κριτική στάση απέναντι στις τεχνολογικές εξελίξεις.

---

**Μάθημα 9: Διαπολιτισμική Ανθρωπολογία και Παγκοσμιοποίηση**

- Πολιτισμική διαφορετικότητα.
- Ανθρώπινα δικαιώματα και αξιοπρέπεια.
- Παγκοσμιοποίηση και πολιτισμικές ταυτότητες.
- Διάλογος των πολιτισμών.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να κατανοήσουν τον άνθρωπο μέσα στο σύγχρονο παγκόσμιο περιβάλλον.

---

**Μάθημα 10: Σύγχρονες Προκλήσεις της Φιλοσοφικής Ανθρωπολογίας**

- Βιοηθική και γενετική.
- Περιβαλλοντική ευθύνη.
- Δημοκρατία και ανθρώπινα δικαιώματα.
- Το μέλλον του ανθρώπου στην εποχή της τεχνητής νοημοσύνης.

**Μαθησιακοί στόχοι**

Να συνθέσουν τις γνώσεις τους και να εφαρμόσουν τη φιλοσοφική ανθρωπολογία στην κατανόηση των προκλήσεων του 21ου αιώνα.

**Συνολικά Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι σπουδαστές θα μπορούν:

- να κατανοούν τις βασικές θεωρίες της Φιλοσοφικής Ανθρωπολογίας,
- να αναλύουν φιλοσοφικά την ανθρώπινη φύση και την έννοια του προσώπου,
- να αξιολογούν ζητήματα ελευθερίας, ευθύνης και ηθικής,
- να συνδέουν τη φιλοσοφική θεωρία με τα κοινωνικά και πολιτισμικά προβλήματα,
- να ερμηνεύουν τις επιπτώσεις της τεχνολογίας στην ανθρώπινη ύπαρξη,
- να αναπτύσσουν κριτική σκέψη, επιστημονικό διάλογο και ανθρωποκεντρική προσέγγιση απέναντι στις προκλήσεις του σύγχρονου κόσμου.

**Πρόγραμμα Σπουδών: Επικοινωνία μέσω της Φιλοσοφίας**

**Μάθημα 1: Εισαγωγή στην Επικοινωνία μέσω της Φιλοσοφίας**

**Θεματικές ενότητες**

- Η έννοια της επικοινωνίας στη φιλοσοφία.
- Ο διάλογος ως μέσο αναζήτησης της αλήθειας.
- Η φιλοσοφία ως τέχνη του «συνομιλείν».
- Επικοινωνία, αυτογνωσία και κοινωνική συνύπαρξη.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Οι συμμετέχοντες κατανοούν τη φιλοσοφική διάσταση της επικοινωνίας και τη σημασία του διαλόγου στην προσωπική και κοινωνική ζωή.

---

**Μάθημα 2: Η Σωκρατική Μέθοδος και ο Φιλοσοφικός Διάλογος**

**Θεματικές ενότητες**

- Η μαιευτική μέθοδος.
- Η τέχνη των ερωτήσεων.

- Κριτική διερεύνηση των πεποιθήσεων.
- Ο διάλογος ως διαδικασία μάθησης.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Ανάπτυξη δεξιοτήτων διαλόγου, ενεργητικής ακρόασης και κριτικής διερεύνησης.

---

**Μάθημα 3: Κριτική Σκέψη και Επιχειρηματολογία**

**Θεματικές ενότητες**

- Δομή ενός επιχειρήματος.
- Λογικά σφάλματα.
- Τεκμηρίωση και αξιολόγηση πληροφοριών.
- Ορθολογικός δημόσιος λόγος.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Ικανότητα ανάπτυξης έγκυρων επιχειρημάτων και αξιολόγησης της αξιοπιστίας των πληροφοριών.

**Μάθημα 4: Ενεργητική Ακρόαση και Φιλοσοφική Κατανόηση**

**Θεματικές ενότητες**

- Η σημασία της ακρόασης.
- Κατανόηση της διαφορετικότητας.
- Ενσυναίσθηση και σεβασμός.
- Η ερμηνεία του λόγου.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Καλλιέργεια δεξιοτήτων ουσιαστικής επικοινωνίας και διαλόγου.

---

**Μάθημα 5: Ηθική της Επικοινωνίας**

**Θεματικές ενότητες**

- Αλήθεια και ειλικρίνεια.
- Σεβασμός της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.
- Η ευθύνη του δημόσιου λόγου.

- Δεοντολογία στην επικοινωνία.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Κατανόηση των ηθικών αρχών που διέπουν κάθε μορφή ανθρώπινης επικοινωνίας.

---

**Μάθημα 6: Επικοινωνία και Επίλυση Συγκρούσεων**

**Θεματικές ενότητες**

- Αίτια συγκρούσεων.
- Φιλοσοφικός διάλογος και διαμεσολάβηση.
- Διαπραγμάτευση και συναίνεση.
- Δημιουργική επίλυση διαφορών.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης συγκρούσεων μέσα από τον ορθολογικό διάλογο.

**Μάθημα 7: Επικοινωνία στην Ψηφιακή Εποχή**

**Θεματικές ενότητες**

- Μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Παραπληροφόρηση και ψευδείς ειδήσεις.
- Ψηφιακή ταυτότητα.
- Φιλοσοφική προσέγγιση της ψηφιακής επικοινωνίας.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Ανάπτυξη κριτικού ψηφιακού γραμματισμού και υπεύθυνης διαδικτυακής παρουσίας.

---

**Μάθημα 8: Διαπολιτισμικός Διάλογος και Επικοινωνία**

**Θεματικές ενότητες**

- Πολιτισμική διαφορετικότητα.
- Σεβασμός και ανεκτικότητα.
- Διαπολιτισμική κατανόηση.
- Επικοινωνία σε πολυπολιτισμικές κοινωνίες.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Ενίσχυση της ικανότητας επικοινωνίας με ανθρώπους διαφορετικών πολιτισμικών και κοινωνικών αναφορών.

---

**Μάθημα 9: Φιλοσοφία, Ηγεσία και Δημόσιος Λόγος**

**Θεματικές ενότητες**

- Ηγεσία και ήθος.
- Η δύναμη της πειθούς.
- Ρητορική και φιλοσοφία.
- Υπεύθυνη επικοινωνία στους οργανισμούς.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Καλλιέργεια δεξιοτήτων ηγετικής επικοινωνίας με έμφαση στην αξιοπιστία, τη διαφάνεια και την υπευθυνότητα.

---

**Μάθημα 10: Η Φιλοσοφική Επικοινωνία ως Τρόπος Ζωής**

**Θεματικές ενότητες**

- Η φιλοσοφία στην καθημερινή ζωή.
- Διάλογος, δημοκρατία και ενεργός πολίτης.
- Επικοινωνία ως μέσο προσωπικής ανάπτυξης.
- Δημιουργία προσωπικού σχεδίου φιλοσοφικής επικοινωνίας.

**Μαθησιακά αποτελέσματα**
Οι συμμετέχοντες ενσωματώνουν τις αρχές της φιλοσοφικής επικοινωνίας στην προσωπική, επαγγελματική και κοινωνική τους ζωή.

**Συνολικά Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

- εφαρμόζουν τον φιλοσοφικό διάλογο στην καθημερινή επικοινωνία,
- αναπτύσσουν τεκμηριωμένη επιχειρηματολογία και κριτική σκέψη,
- διαχειρίζονται αποτελεσματικά συγκρούσεις και διαφωνίες,
- επικοινωνούν με σεβασμό, υπευθυνότητα και ηθική συνέπεια,
- αξιολογούν κριτικά την πληροφορία στην ψηφιακή εποχή,
- καλλιεργούν δημοκρατική κουλτούρα διαλόγου και συνεργασίας,
- αξιοποιούν τη φιλοσοφία ως εργαλείο προσωπικής ανάπτυξης, επαγγελματικής επικοινωνίας και κοινωνικής συνοχής.

Ο Απόστολος Αποστόλου έχει διδάξει στα πανεπιστήμια Παντείου, Πάντοβας, Ρώμης, Μιλάνου, στο Λαϊκό Πανεπιστήμιο Federiciana Ρώμης, καθώς επίσης κρίθηκε ως κύριο διδακτικό προσωπικό στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης. Μέλος της Accademia Adriatica di Filosofia «Italia Nuova». Έχει γράψει 15 βιβλία στα ελληνικά και στα ιταλικά και έχει αρθρογραφήσει σε ελληνικά και ιταλικά έντυπα. Υπήρξε μέλος του Istituto di Politica, Perugia.